

學校午餐吃光光

影片募集

學校午餐經過層層把關，守護孩子們的健康！可是總有孩子不愛吃！
募集各界創意，我們一起讓孩子把午餐吃光光！

學校午餐從食材來源(採用國產在地可溯源食材)、營養設計(營養師依據學生成長需求設計之餐點)、兼顧衛生及色香味的烹調，提供給孩子的學校午餐，背後有著許多人的努力與用心；但在學校常見孩子偏挑食、廚餘過多、用餐禮儀需加強的情況。

學校午餐是最貼近學生生活情境的場域，也是最適合建立孩子正確觀念以及培養好行為的時間，因此本活動希望透過影片製作，提供學校在午餐時間或搭配午餐來做播放，建立孩子正確觀念、守護孩子健康！

- **活動說明：**

本活動分三階段辦理，第一階段【腳本募集初選】、第二階段【工作坊】、第三階段【影片製作】，通過第一階段初選之優秀腳本，需參加工作坊、並完成影片製作，始算完賽，由主辦單位頒給製作費用，25萬~5萬不等：

- **主辦單位：董氏基金會食品營養中心**

- **募集影片主題說明：**

1. 觀看對象：國小學童
2. 影片長度：3~5分鐘
3. 影片主題，請參考附件三【高級中等以下學校健康飲食教育指導內容】，擇一挑選即可。
4. 影片目的：

學校午餐是實施飲食教育最佳的時機，希望能透過午餐時間撥放影片，提升學生飲食素養，例如：飲食相關知識、了解適當的飲食份量、用餐禮儀(如：適當使用餐具、打菜等)、懂得珍惜食物…等，培養未來面對各種日常生活情境時，可以應用的能力。

- **報名資料**

1. 報名資格：具有中華民國國民身分證明，報名不限個人或團體。
2. 第一階段收件期限：即日起至民國 109 年 1 月 31 日(星期五)止。
3. 資料繳交：須繳交報名表(附件一)、劇本(附件二)，以 Email 方式繳交，收到回覆報名確認信即報名成功。

資料寄至 309@jtf.org.tw 游小姐

信件主旨：學校午餐吃光光影片募集-參賽資料

※參選劇本不得於其他徵件比賽中獲獎、抄襲、剽竊或其他侵害他人著作權之情形。

- **本活動分三階段辦理，第一階段【腳本募集初選】、第二階段【工作坊】、第三階段【影片製作】，說明如下：**

第一階段-腳本募集初選：

1. 以書面審查的方式，預計於 109 年 2 月 20 日公告決選名單，共八名。
評選標準：內容正確性 30%、主題契合度 15%、劇本創意 15%、可執行性 10%。
2. 入選後須於第一次工作坊時，提供拍攝分鏡。

第二階段-影片製作工作坊：

1. 透過工作坊的形式，邀請相關專業人員提供教育、飲食、攝影相關建議，與入選者討論設計出更切合的內容。
2. 入選者須全程參與影片製作工作坊及期限內完成影片，未達成者即取消資格。
3. 影片製作工作坊預定時間，共 3 次：詳細日期另行公布
第一次(109 年 2 月底)：劇本內容、分鏡討論
第二次(109 年 3 月底)：初剪完成，依初剪內容作討論
第三次(109 年 4 月中)：修正後影片討論。

第三階段-影片決選：

1. 完成影片須於 109 年 5 月 8 日(五)前繳交
繳交規格，3~5 分鐘橫式短片，格式為 MP4、AVI 或 MOV，解析度需達 1920*1080 (HD)，並提供光碟。
2. 獎項如下：
 - 第一名：25 萬，獎狀一張，1 名
 - 第二名：20 萬，獎狀一張，2 名
 - 第三名：15 萬，獎狀一張，2 名
 - 佳作：5 萬，獎狀一張，3 名

決選標準：創意度 40%、畫面正確性 30%、視覺表現 30%

- 經費來源：全家便利商店零錢捐支持

- 注意事項

1. 影片素材注意事項：

所使用的音樂、文字及肖像均須獲得授權，影片內容不得有抄襲、剽竊或其他違反著作權相關法令之情事。

2. 主辦單位享有獲獎作品著作權，並保有於任何時間、地點以及任何形式公益推廣（如修改、轉載、出版）之權利，不另支酬。

3. 參賽作品須未曾出版、發表或獲獎，切勿一稿多投；若有抄襲、模仿或冒用他人名義之情事者，參賽作品將取消資格、追回獎勵，並由作者自負一切相關法律責任。

4. 參賽作品未達評審認定標準者，獎項得予以從缺。

5. 參賽作品無論得獎與否恕不退件，請參賽者自行備份留存。

6. 本活動如有未盡事宜，得隨時修訂並另行公佈，詳情請上網查詢董氏基金會食品營養特區 (<http://nutri.jtf.org.tw>)

【附件一】報名表

隊伍名稱		
隊伍介紹 (500字內)	簡述隊伍背景，以及團員簡介	
成員姓名		
聯絡人	姓名：	E-mail：
	連絡電話/手機：	
	連絡地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
影片名稱		
影片緣起 (500字內)		
影片大綱 (300字內)		
影片製作 方式	例如：隊伍自己拍攝、製作，或外包攝影…等	

*請連同劇本Email至 309@jtf.org.tw 游小姐，有收到報名確認信即報名成功。

【附件二】劇本格式

劇本撰寫注意事項

1. 腳本內容節目、短劇、動畫形式不拘
2. 直式橫書撰寫、12級字、標楷體，可自行加入表格及排版，清楚呈現為主
3. 此附件不以一頁為限

隊伍名稱：

影片名稱：

腳本內容：

【附件三】補充資料

高級中等以下學校健康飲食教育指導內容

教育部國民及學前教育署 高級中等以下學校健康飲食教育指導內容							
教育階段	六大面向及內涵 年級	一、食物與營養	二、飲食與健康促進	三、食物產製原理與安全	四、珍惜食物（食農）	五、飲食文化	六、社會互動
		1.瞭解食物與營養的重要性 2.具備選擇、設計及烹調安全衛生、營養餐點之能力	1.實踐健康飲食與保健觀念於生活中 2.具備正確選擇食物及自我健康管理之能力	1.辨識食物的特性並運用適當食材 2.具備運用食品與營養標示之能力，以建立食品安全的正確觀念	1.瞭解農業生產過程，融入環境保護及永續發展之概念 2.具備珍惜食物之能力	1.瞭解及尊重各地區產物、飲食文化與歷史變遷 2.具備剖析媒體與流行所塑造的飲食型態之能力	1.具備規劃主題共餐之能力並增加同儕互動 2.展現合宜的飲食禮節，透過飲食增進人際關係 3.具備人道關懷之品格及生涯探索能力
		內容	內容	內容	內容	內容	內容
國小	1~2年級	◇瞭解食物的功能與重要性（認識六大類食物）* ◇認識食物的原貌*	◇建立細嚼慢嚥及感受食物的習慣* ◇建立口腔衛生健康行為（正確潔牙）	◇學會食品衛生與安全的重要性（正確洗手）*	◇農牧業食物生產歷程的體驗與珍惜食物* ◇能夠在生活中自備餐具、購物袋	◇享受與家人一起的用餐時光 ◇瞭解、分享家庭不同的飲食特色	◇願意與他人分享自己所喜歡的食物* ◇從正確拿筷子及姿勢表現合宜的用餐禮儀
	3~4年級	◇認識常見營養素及其優良食物來源* ◇具備製作簡易餐點之能力* ◇認識食物的原貌*	◇認識飲食對個人健康與生長發育的影響* ◇瞭解自己與家人的飲食習慣與喜好*	◇察覺食物在烹調、貯存及加工等情況下的變化*	◇在地食材及食物履歷的認識和體驗* ◇認識、感謝食物生產相關的人及大自然的賜與 ◇建立不偏食、不浪費食物的習慣*	◇能說出不同季節、在地食材的特色	◇學會菜餚適量分配（打餐）* ◇建立餐後整理與回收的習慣
	5~6年級	◇運用烹調方法，製作簡易餐點*	◇認識每日飲食指南與均衡飲食，並能分析自己的飲食行為* ◇瞭解兒童及青少年常見的飲食問題*	◇食物保存、生產與加工歷程之探索* ◇瞭解學校廚房的運作過程及市場採買*	◇具備在日常生活中減少及利用剩食資源的能力*	◇認識傳統節慶食物與臺灣本土飲食文化* ◇認識家庭飲食型態*	◇與同學協力一起進行用餐情境及環境的準備（如抬餐）等 ◇體驗飢餓感受、關懷飲食弱勢族群*

註：*代表十二年國教課綱正式公布後配合修正

建議參考網站

1. 董氏基金會食品營養特區：<https://nutri.jtf.org.tw/>
2. 教育部國民及學前教育署：<https://www.k12ea.gov.tw/Tw/>
學生事務及校園安全組：<http://203.68.64.40/six/main/hsub5.html#>
3. 衛生福利部國民健康署：<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>
4. 衛生福利部食品藥物管理署：<https://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>
5. 行政院農委會：<https://www.coa.gov.tw/>

